第二届全国美发美容行业职业技能竞赛
美容与美体单项横向评分表

场次:　　年　　月　　日　　裁判签名:

面部护理			裁判评分							
评分项	最高分	子标准评分项描述	1	2	3	4	5	6	7	8
M1	0.1	**护理准备：** 在开始操作前，拿取所有物品;消毒床、凳、推车、洁面盆、垃圾桶等物品；物品摆放安全、整齐、井然有序、取放方便。								
M2	0.1	**顾客和美容师准备：**在顾客双膝下放脚垫；消毒顾客双脚；美容师在开始操作前消毒双手。								
M3	0.5	**卸妆清洁：**用棉签和棉片检查皮肤无残留产品，并将棉签棉片编号陈列。								
M4	0.3	**酵素去角质：**动作轻柔，顾客皮肤没有明显红印或伤痕。**检查：**用手触摸无残留产品。								
M5	0.1	**面部按摩时间：**在面部、前胸和肩颈按摩至少 15 分钟。设定个人计时器并确保计时员计时。								
M6	0.2	**敷面膜：**面膜涂抹从脸到脖子底部。								
M7	0.5	**面膜清洁：目测：**面部、颈部及周围无残留产品。								
M8	0.1	**爽肤润肤：**使用爽肤水和面霜滋润皮肤，皮肤不油腻，无过多产品堆积。								
M9	0.2	**顾客维护：**护理全程始终保持顾客舒适和安全，内衣及多余皮肤不曝光。								
M10	0.2	**工作区域维护及安全卫生：**护理全程安全操作，工具产品安全、整洁摆放，用过的物品不与干净								
M11	0.1	**完成所有清洁工作：**工作区域干净整洁,工位恢复赛前标准。								
M12	0.1	**按时完成：**规定时间内完成所有的结束工作。								
		顾客服务：护理全程热情、友善、周到，服务态度很好。								

J1	0.5	0- 护理全程不热情、不友善，不周到，服务态度差。 1- 护理全程比较热情、友善、周到，服务态度比较好。 2- 护理全程热情、友善、周到，服务态度好。 3- 护理全程很热情、友善、周到，服务态度很好。								
J2	0.5	**清洁手法：所有环节细致、轻柔、熟练、流畅。**								
		0- 毛糙、过度摩擦、动作生涩。 1- 比较细致、轻柔、熟练。 2- 细致、轻柔、熟练。 3- 很仔细、轻柔、熟练。								
J3	0.5	**按摩手法：按摩手法、力度、变化、功效与作用性强，适合顾客皮肤需要。**								
		0- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性不强，不适合顾客皮肤需要。 1- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性比较强，比较适合顾客皮肤需要。 2- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性强，适合顾客皮肤需要。 3- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性很强，适合顾客皮肤需要。								
J4	1	**技术水平: 自信、平稳、流畅、熟练、有节奏感。**								
		0- 不自信、技术差、动作生涩。 1- 基本自信，技术水平一般；基本平稳、流畅，比较有节奏感。 2- 比较自信，技术水平较高；平稳、流畅，有节奏感。 3- 自信，技术水平高；非常平稳、流畅、熟练，节奏感强。								
J5	1	**面部和颈部敷膜：面膜均匀覆盖面部、颈部到颈底线，内外轮廓线整齐。**								
		0- 面膜范围与标准有较大差异，厚薄不均匀；沾到了嘴唇、眼皮、睫毛或进到鼻孔、耳朵里。 1- 厚薄基本均匀，有 2-3 处不均匀，轮廓线基本整齐。 2- 厚薄比较均匀，有 1 处不均匀，轮廓线比较整齐。 3- 厚薄均匀，轮廓线整齐。								
合计	**6**	**得分**								

身体护理			裁判评分							
评分项	最高分	子标准评分项描述	1	2	3	4	5	6	7	8
M1	0.1	**顾客和美容师准备：**在顾客脚踝下放脚垫；美容师操作前消毒双手。								
M2	0.1	**按摩部位：**在背部及双腿反面进行按摩。								
M3	0.1	**按摩时间：**按摩至少 40 分钟，设定个人计时器并确保计时员计时。								
M4	0.5	**按摩手法：**运用了抚摸、揉捏、轻叩、摩擦及振动经典手法中至少 4 种手法进行按摩。								
M5	0.3	**足/手残油检查：**使用热/干毛巾清除手部和足部按摩油。**检查：**用纸巾按压检查脚底，无可见残油。								
M6	0.2	**顾客维护：**护理全程始终保持顾客安全与舒适，内衣及多余皮肤不曝光。								
M7	0.1	**工作区域维护及安全卫生：**护理全程安全操作，工具产品摆放安全整洁，用过的物品不与干净的混放。								
M8	0.1	**结束工作：**工作区域干净整洁，工位恢复赛前标准。								
M9	0.1	**按时完成：**规定时间内完成所有的结束工作。								
J1	1	**按摩手法：**按摩手法、力度、变化、功效与作用性很强，适合顾客需要。								
		0- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性不强，不适合顾客需要。 1- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性比较强，比较适合顾客需要。 2- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性强，适合顾客需要。 3- 按摩手法、力度、变化、功效与作用性很强，适合顾客需要。								
		技术水平: 自信、平稳、流畅、熟练、有节奏感。								

J2	1	0- 不自信、技术差、动作生涩。 1- 比较自信，技术水平一般；基本平稳、流畅，比较有节奏感。 2- 自信，技术水平较高；平稳、流畅，有节奏感。 3- 非常自信，技术水平高；非常平稳、流畅、熟练，节奏感强。								
J3	0.4	**按摩姿态：肩膀自然放松、背/颈部保持直立，膝盖自然弯曲，动作与身体协调。**								
		0- 肩膀不放松，背/颈部不能保持直立，膝盖没弯曲，动作与身体不协调。 1- 肩膀基本放松，背/颈部基本保持直立，膝盖基本弯曲，动作与身体基本协调。 2- 肩膀放松，背/颈部保持直立，膝盖自然弯曲，动作与身体比较协调。 3- 肩膀自然放松，背/颈部保持直立，膝盖自然弯曲，动作与身体很协调。								
小计	**4**	**得分：**								
合计	**10**									