

2023 年全国行业职业技能竞赛

第四届全国美发美容行业职业技能竞赛总决赛  
(美甲单项比赛)

技  
术  
文  
件

2023 年 9 月 10 日

## 目录

一、竞赛项目简介 .....	3
(一) 项目竞赛名称 .....	3
(二) 职业或相关工作性质描述 .....	3
(三) 选手参赛条件 .....	3
二、基本知识与能力要求 .....	3
三、试题与评判标准 .....	5
(一) 试题 .....	5
(二) 比赛时间及试题具体内容 .....	5
(三) 评判标准 .....	7
四、竞赛细则 .....	9
(一) 选手比赛要求 .....	9
(二) 裁判执裁要求 .....	9
五、竞赛场地及设施设备安排 .....	11
(一) 基础设施要求 .....	11
(二) 现场平面布局图（待定） .....	11
(三) 场地设施设备 .....	11
(四) 选手自带工具产品清单 .....	12
六、安全、健康要求 .....	13
(一) 选手禁止携带的物品 .....	13
(二) 选手安全要求 .....	13
(三) 赛事安全要求 .....	13

# 一、竞赛项目简介

## （一）项目竞赛名称

美甲单项技能竞赛

## （二）职业或相关工作性质描述

美甲师是一种专业领域的职业称谓，主要在美甲店、美容院等服务场所为顾客提供专业的指（趾）甲护理及美化修饰服务，使顾客的指（趾）甲更加健康漂亮，从而满足顾客对完美形象的追求。

优秀的美甲师应该具备高尚的职业道德、良好的职业形象，真诚的服务态度和精益求精的专业精神；掌握扎实的指甲生理解剖知识和美学基础知识，能根据顾客的手形、甲形、肤质、服装颜色对指（趾）甲进行护理和修饰美化；注重自身美甲保养及修饰，不断提升技术水平与服务能力，有效促进公司业务的增长。

与美甲服务业相关的是美容、化妆品、婚庆、摄影、时尚传媒等服务行业，美甲师可以根据自己的兴趣爱好和能力擅长从事相关领域的技术服务、产品销售、管理等工作，也可以自主创业。

## （三）选手参赛条件

- 学生组为院校在籍学生；职工组为在岗从业人员；
- 掌握美甲专业知识和专业各项操作技能。

# 二、基本知识与能力要求

相关要求		权重比例 (%)
1	工作组织与管理	7
基本知识	<ul style="list-style-type: none"><li>-了解与行业有关的人体健康、安全和卫生知识；</li><li>-了解美甲产品中的危险化学品成分及注意事项；</li><li>-了解工作区域的安全卫生及操作准备标准；</li><li>-了解设施设备、仪器、工具和产品的准备及安全卫生标准；</li><li>-了解仪器、产品严格按照制造商要求使用的重要性；</li><li>-掌握营造专业服务氛围的方法；</li><li>-掌握美甲各环节所需要的时间及时间管理技巧；</li><li>-掌握急救箱及相关物品准备以及相应的急救措施；</li><li>-掌握在工作全程维护工作区域有序、干净整洁的方法及标准。</li></ul>	

工作能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>-能按照行业健康、安全和卫生标准对工作区域、顾客和自身做好准备；</li> <li>-能按照安全、卫生标准来准备设施、设备和产品；</li> <li>-能按照制造商要求使用工具和产品；</li> <li>-能按照不同美甲项目服务流程时间进行操作；</li> <li>-能在美甲服务全程保持工作区域安全、有序和整洁。</li> </ul>	
<b>2</b>	<b>职业素养</b>	10
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>-了解行业相关法律法规并严格遵守的重要性；</li> <li>-了解诚实守信、真诚服务、爱岗敬业等职业道德及要求；</li> <li>-了解职业态度、责任、信誉、职业作风等职业精神；</li> <li>-了解精益求精、持续精进、追求卓越的工匠精神；</li> <li>-掌握职业形象、服务礼仪、接待咨询和沟通技巧等服务标准。</li> </ul>	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>-具有良好的理解与表达能力，沟通与协调，人际交往与合作能力；</li> <li>-能以良好的职业素养、专业知识技能和卓越的服务赢得顾客信任；</li> <li>-具有独立工作的规划能力和较强的执行力；</li> <li>-具有发现问题、分析问题和解决问题的能力；</li> <li>-具有终身学习、自我管理、自我规划与发展的能力。</li> </ul>	
<b>3</b>	<b>顾客服务</b>	6
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>-熟悉顾客接待咨询的服务流程和标准；</li> <li>-掌握聆听、询问、理解顾客护理愿望和讲解护理计划的方法技巧；</li> <li>-掌握护理过程沟通交流、询问需求、保护隐私等服务标准及要求；</li> <li>-熟悉售后服务流程及标准，为顾客提供日常保养的建议及方法。</li> </ul>	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>-能按照服务流程和标准为顾客提供热情周到、专业熟练的接待咨询服务；</li> <li>-能以专业的方式了解顾客需求，讲解护理计划并赢得顾客信任；</li> <li>-能按照服务标准为顾客提供专业、舒适、满意的服务；</li> <li>-能按照服务标准为顾客提供日常保养建议和售后服务。</li> </ul>	
<b>4</b>	<b>美甲专业知识技能</b>	77
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>-掌握手部、足部皮肤及指甲的生理解剖学基础知识；</li> <li>-掌握构图、绘画、色彩搭配等美术基础知识；</li> <li>-了解不同类型手足皮肤、指（趾）甲的识别及不同的保养方法；</li> <li>-了解自然甲护理及修复知识；</li> <li>-了解水晶、光疗指（趾）甲延长、加固的制作方法操作步骤；</li> <li>-了解水晶、光疗指（趾）甲的修补及卸除方法及操作步骤；</li> <li>-了解浮雕艺术的技法分类及表现手法；</li> <li>-了解指甲装饰的手法及各类材质的运用；</li> <li>-能根据不同的手形、甲形、肤质、服装色彩进行美甲艺术设计；</li> <li>-了解美甲行业新技术、发展趋势与时尚流行。</li> </ul>	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>-能根据安全、卫生标准准备工具和产品；</li> <li>-掌握水晶、光疗指（趾）甲延长和加固的操作方法及技术要点；</li> <li>-掌握水晶、光疗指（趾）甲修补及卸除的操作方法及技术要点；</li> <li>-掌握纸托板的运用方法；</li> <li>-能运用各种雕刻技巧；</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-能根据顾客的需求及肤色、服饰等设计美化指（趾）甲；</li> <li>-掌握不同彩绘笔的绘制方法；</li> <li>-掌握不同材质、大小、颜色饰品的镶嵌方法和混搭技巧；</li> <li>-能合理使用正确的工具及方法卸除饰品；</li> <li>-能为顾客提供美甲后的家居护理建议。</li> </ul>	
合计		100.00

### 三、试题与评判标准

#### （一）试题

本试题包括 4 个模块：手部基础护理；透明半贴片光疗渐变延长甲；彩绘指甲；主题穿戴甲制作。可选择任一模块。

#### （二）比赛时间及试题具体内容

##### 1. 比赛时间：（包括准备工作和结束工作）

手部基础护理 60分钟

透明半贴片光疗渐变延长甲 60分钟

彩绘指甲 60分钟

主题穿戴甲制作 60分钟

##### 2. 技术操作

###### 准备工作

- 桌面铺设一次性桌布；
- 工具、材料应经过消毒处理后整齐摆放（放置在收纳盒中）；
- 工作区域、桌面物品全程摆放安全整齐、有序、取放方便；
- 自备垃圾袋粘贴在桌子右侧前面；
- 自备充电式无线照明灯；
- 自备充电式光疗灯；
- 所有产品必须贴上品名标签。
- 美甲师在操作前消毒自己双手并为模特（或手部模型）消毒双手；

###### 手部基础护理

- 必须使用真人模特，且赛前 7 天未进行过指甲护理；
- 修整甲型、泡手、软化指皮、推指皮、修剪指皮；
- 抛光、清洁甲面、涂抹平衡剂、涂底胶；
- 左手涂正红色甲油胶；
- 右手运用白色甲油胶勾画法式（甲体部分要用裸粉色甲油胶）；
- 涂抹封层。
- 可使用一般抛光条，不可使用皮革制抛光棒；
- 禁止使用电动工具，甲油改错笔、法式贴纸等辅助工具以及营养油等系列。

### 透明半贴片光疗渐变延长甲（双手手摸，左右对称）

- 在手模上进行透明半贴片光疗延长操作；
- 半贴片延长上，可使用光疗胶进行甲面塑形；举手请裁判评判贴片及光疗胶的运用。评判结束后，方可进行下一步操作；
- 在延长甲上运用三色以上（两色实色胶+一色闪粉胶）甲油胶进行晕染制作。
- 制作过程中禁止使用电动仪器。

### 彩绘指甲（指定型号甲片）

- 现场在 10 个甲片上绘制有主题的美甲彩绘作品，作品完成后粘贴在卡纸上并贴上自己的参赛号；
- 根据主题《国潮文化》在甲片上进行艺术指甲的创作；
- 可运用甲油胶、丙烯、水彩颜料等材料进行绘制作品；
- 可使用彩色甲油胶打底色，可使用磨砂封层及免洗封层，必须涂抹底胶；
- 使用闪粉及小饰品进行点缀，不可超过作品的 10%；
- 禁止复制已发表的作品图案，参赛作品内容不可抄袭前人作品，不可拷贝已注册的形象标志（如动物人物等），禁止携带样稿等参考资料进入赛场。

### 主题穿戴甲制作（主题：粉色人鱼姬）

- 根据模特（手模）指甲大小，定制一套中梯形甲片的穿戴甲；根据主题《粉色人鱼姬》进行穿戴甲的设计及制作；制作完成后粘贴到模特（手模）手上。
- 操作步骤：
  - 量好模特（手模）每个指甲甲床尺码，在客户档案表上填好，向评判示意，评判检查填写完整度；
  - 开始十个甲片的制作；
  - 制作好后从底座上取下，分左右手粘贴在卡纸上，将卡纸放进作品盒，示意评判检查；
  - 给模特（手模）粘贴穿戴甲：（1）修剪模特指甲、修形（手模可忽略此步骤，）海绵锉轻磨整个甲面（2）贴按甲面大小选择对应大小果冻胶（3）贴做好的作品示意评判；
- 图案设定：
  - 大拇指：指尖粉色渐变，至 2/3 消失，极光粉，在后 1/3 处贴一颗正方形粉钻；
  - 食指：透粉打底，粉色极光人鱼尾图案的制作，一颗 8#珍珠，一颗 4#AB 钻；
  - 中指：粉色打底，猫眼整甲前端法式猫眼，三分之一处粉色渐变加极光粉；
  - 无名指：透粉打底，猫眼二分之一处，贝壳图案的制作，一颗 8#珍珠，4 颗 4#珍珠；
  - 小指：指尖粉色渐变至 2/3 消失，极光粉，后后 1/3 处贴 3 颗粉色立体钻。

示例图：



### 按时完成及结束工作

- 整理和清洁工作区域，工作区域还原到赛前标准，消毒双手坐在工位前；
- 举手示意，请裁判对结束工作评分；
- 模特双手（彩绘作品卡纸、手模）平放桌面，等待评分；
- 参赛选手退场。

## （三）评判标准

### 1. 分数权重

子评分项	测试项目	分数及结构		
		评判	测量	合计
1	手部基础护理	6.5	3.5	10
2	透明半贴片光疗渐变延长甲	6.5	3.5	10
3	彩绘指甲	8	2	10
4	穿戴甲	6	4	10

### 2. 评分标准

#### 手部基础护理

- 甲形一致：以自然指甲为基础，指甲形状不限，双手指甲修形形状一致；指甲前缘长度不得少于0.2公分、光滑无毛边；
- 工具使用：挫条型号选择正确；无来回拉锯动作；指皮推与甲面角度合适，推剪过程力度适中，无拉扯趾皮动作；
- 指皮修剪：后缘指皮推剪到位、干净，甲板上无多余指皮。去除指甲周围所有开裂、翘起的指皮和硬皮，触摸光滑；
- 创伤检查：未造成顾客皮肤创伤；
- 甲油胶涂抹：底胶、色胶、封层没有沾到后缘指皮或周围皮肤；
- 顾客维护：护理全程始终保持顾客舒适和安全，无过渡拉伸。

#### 透明半贴片光疗渐变延长甲

- 贴片操作：步骤正确、成品无气泡、不歪斜；
- 渐变技术：色彩过渡自然，无刷痕，叠色效果明显，层次感强，无堆积、无颗粒感；
- 色彩搭配：色彩搭配协调，和谐统一，色彩富有变化，层次感强，有通透感；
- 整体效果：主题明确，主次分明，构图合理，色彩搭配协调。

#### 彩绘指甲

- 主题明确，主次分明，构图合理，色彩搭配协调，线条流畅，表面光滑；
- 彩绘技法：至少使用了三种不同的美甲艺术技巧，包括手绘、闪粉、镶嵌等。

#### 主题穿戴甲制作（粉色人鱼姬）

- 作品与样图较一致；
- 与手模甲型符合、粘贴牢固、美观；

- 饰品镶嵌：技法准确、牢固、包边完整、清洁；
- 渐变技术：色彩过渡自然，无刷痕、无堆积、无颗粒感；
- 立体图案：立体感强，线条流畅；
- 美甲技法准确，作品干净利落，整体协调，有美感。

### 3. 测评方法及参照标准

#### 3.1 测量（客观）

用于评估可以被客观测量的准确度、正确性、其他表现和避免产生歧义之处。评分只有是否做或做得对与错的客观判断，并且裁判小组只能有一个统一认定的结果，即在评分表上统一打√或×，不写分数。注意测量必须客观，不能过度使用及主观判断。

#### 3.2 评价（主观）

用于评估与尺寸、数量无关的质量，即采用行业参照标准时可能存在微小差异的表现水平。

评价采用0、1、2、3四个等级进行评分。等级与行业职业标准对应为：0-行业不可接受；1-行业可以接受；2-可接受，加上部分高品质的特征；3-优秀。

评分时需要明确参考标准，接受解读上的差异，避免信息不充分的意见、偏好和错误的比较。小组裁判之间可以允许存在微小主观评价差异，但不能超过一个等级差。如三位裁判对同一位选手分别给出1、2、3等级，1-3之间超过了一个等级则需要重评。

## 4. 评判方法

### 4.1 评分方法

#### 4.1.1 拍照取证

结果评分和操作过程需要留下证据的扣分点应以统一的标准拍照取证，在裁判意见不一致或复查情况下可依据照片进行复议。拍摄的照片证据与评分表同等重要，不得擅自删除，应作为评分附件提交。

#### 4.1.2 裁判员评分程序及要求

##### 测量评分程序

问题记录：操作准备、半贴片延长等过程评分项目首先在《问题记录表》上记录每个评分项正当的扣分理由。

独立评分：赛后先用铅笔在《横向评分表》上独立记录自己的评分结果。

小组合分：裁判同时举牌报分，确认并统一结果后，立即用签字笔覆盖铅笔记号。

调整差异：若出现不同判断，不同意见的裁判给出评分理由，调整差异或重新评分直到意见统一。

小组统分：小组长填写《小组统分表》，裁判员同时报分，小组所有评分项的结果必须一致并签字。

##### 评价评分程序

问题记录：过程评分项目首先在《问题记录表》上记录评分等级，必须记录评判0等级的正当理由。

独立评价：赛后先用铅笔在《横向评分表》上独立记录自己的评分等级。

小组合分：裁判同时举牌报分，若没有超过1个等级差，立即用签字笔覆盖铅笔记号。

调整差异：若出现1个等级差需重新评判。

小组统分：小组长填写《小组统分表》，裁判员同时报分，各评分项不超过1个等级并签字。

其它事项：每个裁判员在各评分项中都必须所有选手中评出不少于1个最高等级3。

#### 4.1.3 其他评分事项



高效正确。执裁过程注意力集中，观察敏锐、认真、仔细、全面，确保观察到所有选手操作过程表现，不能长时间只观察或不观察某些选手。要确保观察准确，记录的扣分证据客观、正确、充足、公平。

评分议分。结果检查评分环节必须等选手举手示意后才可以开始检查。裁判检查过程过不允许在选手工位内议论、记录或直接评分。

对标评分。依照评分表和评分标准进行评分，不得擅自增加评分点或无依据扣分。依照评分标准要求的检查方式进行测量，不得擅自改变和过度使用测量标准。始终以同一标准测评所有场次的选手。

拒绝干扰。裁判长及裁判组评分全程不接受场外人员反映的裁判或选手表现的任何信息。裁判组有权监督选手接受场外人员以任何方式的提示或暗示。

问题及处理。当观察到裁判、选手有潜在或确定违反竞赛规则的行为，应及时向裁判长反映。因持不同观念评分不能达成一致的，每个裁判都有权利请裁判长协调解决。若同一评分项出现前后不同场次的等级评价较大差异，评分小组必须申请复盘修改。

#### 4.1.4 评分差异处理

裁判组评判过程出现差异，重新评分后仍然有差异，应请裁判长协调解决或定论；每个裁判员的评分表及所有附件签字后交给组长，组长审核无误后交给裁判长助理以备复查。

#### 4.1.5 分数的确定与公布

评分实行小组负责制，选手分数由小组4名裁判员共同决定，各小组的统分表结果代表集体评分决议，所有裁判签字提交后不得更改；若某个评分点分数有错误需要更改，小组所有裁判要签字证明。

### 4.2 成绩并列

如果出现分数并列情况，按照模块权重大的优先原则确定最终排名。

### 4.3 盲评

评价评分采用盲评方式。

## 四、竞赛细则

### （一）选手比赛要求

#### 1. 工具携带

1.1 未经允许，不得使用清单外的任何工具产品。赛前将相关模块工具产品出示检查。

1.2 如发现选手使用了未检查出的清单外工具产品，裁判组长应及时向裁判长反应。

#### 2. 职业形象

2.1 着统一赛服，自配休闲鞋或运动鞋，服装、鞋袜干净整洁。

2.2 妆容干净、发髻梳理干净利落。

2.3 不佩戴耳环、手表、项链、戒指和手链等配饰。

#### 3. 裁判检查

选手必须配合和接受裁判进行检查、拍照取证等合理正当的评分行为。

### （二）裁判执裁要求

#### 1. 职业道德

- 1.1 公平公正。保持中立，遵守公平公正竞赛准则，坚守裁判道德底线，按照竞赛规则及评分规则客观公正评分，以公平尺度及同一标准对待每一位选手；坚持开放与透明，公正与正义的价值取向，不容忍自己和他人的不公行为。
- 1.2 客观诚实。诚实、忠诚、高效地履行自己的裁判职责；尊重事实，不受个人偏好和感觉影响，不带个人目的、成见和偏见；依据选手的真实表现进行正确的评分，不能有打压和抬高分数行为；小组评议时应告知看到的真相，不能有谎言、欺骗和诱导和主导行为；对自己的评分结果负责，并能证明其正当性。
- 1.3 团结协作。与所有参赛队保持友好、协作、开放、诚实和互信的合作关系；依据事实，以透明的、理性的、具有建设性的方式解决争议；既要保持自我判断的标准，也要与评分团队保持一致性和协调性；团结一致，杜绝所有不和谐、不公平、不规范和违规事件发生。
- 1.4 严格保密。遵守比赛保密管理规定，严禁泄露不该泄露的信息。

## 2. 裁判纪律

- 2.1 严格遵守组委会要求时间提前到达赛场，在比赛及评分过程中，裁判员中途不得离开比赛及评分场地；
- 2.2 在过程评分中，裁判员应坚守自己的岗位，避免进入其他项目的比赛区域；
- 2.3 在小组议分时，裁判员应主动回避其他项目组的评议；
- 2.4 讨论分数过程严禁引导和胁迫裁判为自己选手争取有利条件及分数。

## 3. 裁判着装

裁判员着深色职业套装，穿商务休闲鞋或低跟皮鞋。

## 4. 比赛违规警告与惩罚

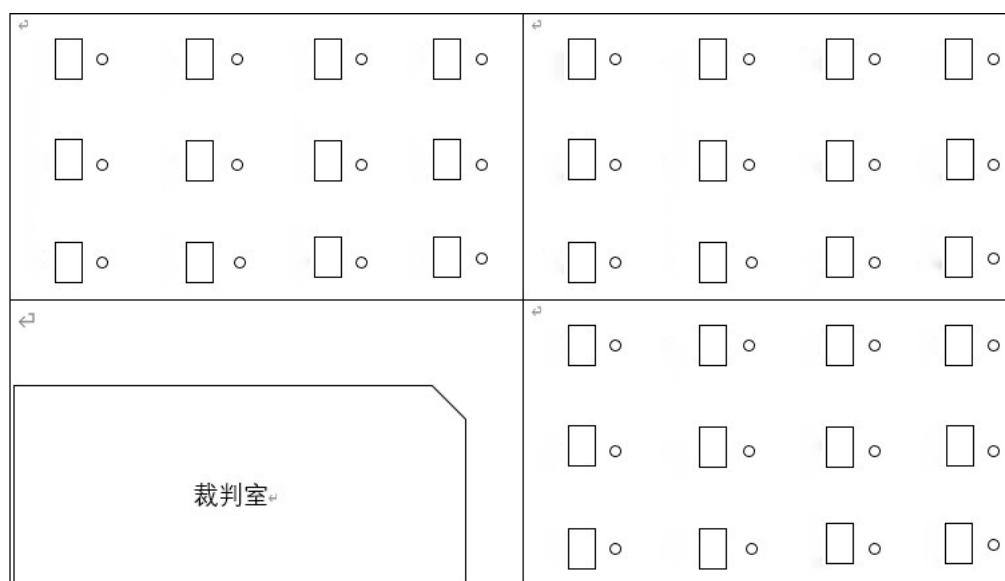
选手和裁判员违规情况	选手和裁判员违规处理方案
选手违规使用清单外工具，或试图在竞赛中为自己获得优势	警告，严重者取消相应评分项分数
选手接受了场内外任何人、任何方式的暗示并改变了比赛结果	取消相应评分项分数
裁判员不具备专业知识、职业经验，评分失误较多	取消分数，赛后评估不合格
裁判员有针对性的对选手造成干扰	警告，赛后评估降一级。3次及以上取消裁判资格，评估不合格
裁判员擅自更改评分标准，试图为选手获得或失去竞争优势	警告，赛后评估不合格。2次及以上取消裁判资格，赛后评估不合格
裁判员不回避自己选手评分，不与裁判组同步唱分并多次修改自己分数，引导其它裁判不公平评分	警告，2次及以上赛后评估不合格
裁判员不服从分配、不配合管理、不认真负责、不合作	警告，赛后评估不合格。严重者取消裁判资格
裁判员与同组裁判或与其它参赛队裁判员抱团抬高或压低分数	警告，第二次取消分数，赛后评估不合格，第三次取消裁判资格
裁判员个人或团体操纵比赛结果，即便未能成功获益；故意泄露评分秘密，歪曲事实、挑拨离间人为制造矛盾	取消分数和裁判资格，赛后评估不合格

## 五、竞赛场地及设施设备安排

### (一) 基础设施要求

- 赛场根据选手数量分为几个区域，各区域之间相对进行分隔，并设置评分区；
- 每个赛区分别设置 30 个左右工位，每个工位约 2 平方米，配 1 个大垃圾桶；
- 每个工位配备一张桌子、一把美甲师凳子、一个电源插座；
- 整个场地必须具备明亮、均匀的灯光条件（类似商场照明）。

### (二) 现场平面布局图（待定）



### (三) 场地设施设备

赛场提供设施设备清单（所有数量为预估，具体数量按实际报到人数准备）

序号	品名	数量	应用区域	备注
<b>一、场地设施设备</b>				
1	办公桌、椅	2-1/赛区	裁判室、评分室	根据场地规划
2	电子倒计时屏	4-1/赛区		
3	音响、麦克风	1-1/赛区		
4	评判工具	待定	裁判室、评分室	根据裁判人数
5	插座	1-1/工位	赛区	根据选手人数
<b>二、各赛区提供物品</b>				

1	手模	1 双-1/选手	透明半贴片光疗渐变延长甲																																													
2	半贴片	10 片-1/选手	透明半贴片光疗渐变延长甲	 单位: MM (为手工测量, 略有误差敬请谅解) <table border="1" data-bbox="1082 555 1428 645"> <tr> <td>编号</td> <td>0#</td> <td>1#</td> <td>2#</td> <td>3#</td> <td>4#</td> <td>5#</td> <td>6#</td> <td>7#</td> <td>8#</td> <td>9#</td> </tr> <tr> <td>长度</td> <td>31</td> <td>30</td> <td>29</td> <td>29</td> <td>28</td> <td>27</td> <td>26</td> <td>26</td> <td>25</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>宽度</td> <td>13.5</td> <td>13</td> <td>11.5</td> <td>11</td> <td>10</td> <td>9.5</td> <td>9.0</td> <td>8.5</td> <td>7.0</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td>内弧</td> <td>16</td> <td>15</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>12</td> <td>11</td> <td>10</td> <td>8.5</td> <td>8.0</td> </tr> </table>	编号	0#	1#	2#	3#	4#	5#	6#	7#	8#	9#	长度	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24	宽度	13.5	13	11.5	11	10	9.5	9.0	8.5	7.0	6.5	内弧	16	15	14	14	13	12	11	10	8.5	8.0
编号	0#	1#	2#	3#	4#	5#	6#	7#	8#	9#																																						
长度	31	30	29	29	28	27	26	26	25	24																																						
宽度	13.5	13	11.5	11	10	9.5	9.0	8.5	7.0	6.5																																						
内弧	16	15	14	14	13	12	11	10	8.5	8.0																																						
3	沙龙甲片	10 片-1/选手	彩绘指甲	 大小号透明指甲款10个规格 <table border="1" data-bbox="1082 833 1428 891"> <tr> <td>编号</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>长</td> <td>4.0cm</td> <td>4.4cm</td> <td>4.8cm</td> <td>4cm</td> <td>3.9cm</td> <td>3.8cm</td> <td>3.7cm</td> <td>3.6cm</td> <td>3.5cm</td> <td>3.2cm</td> </tr> <tr> <td>宽</td> <td>1.3cm</td> <td>1.3cm</td> <td>1.25cm</td> <td>1.2cm</td> <td>1.15cm</td> <td>1.1cm</td> <td>1.1cm</td> <td>1cm</td> <td>1cm</td> <td>0.95cm</td> </tr> </table>	编号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	长	4.0cm	4.4cm	4.8cm	4cm	3.9cm	3.8cm	3.7cm	3.6cm	3.5cm	3.2cm	宽	1.3cm	1.3cm	1.25cm	1.2cm	1.15cm	1.1cm	1.1cm	1cm	1cm	0.95cm											
编号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																						
长	4.0cm	4.4cm	4.8cm	4cm	3.9cm	3.8cm	3.7cm	3.6cm	3.5cm	3.2cm																																						
宽	1.3cm	1.3cm	1.25cm	1.2cm	1.15cm	1.1cm	1.1cm	1cm	1cm	0.95cm																																						
4	卡纸	1-1/选手	彩绘指甲	粘贴作品																																												
5	海绵胶带	4 卷/全场	彩绘指甲	粘贴作品																																												
6	穿戴甲片	10 片-1/选手	穿戴甲	穿戴甲专用中梯形甲片																																												
7	手模	1 双-1/选手	穿戴甲																																													

#### (四) 选手自带工具产品清单

序号	品名	数量	备注
1	<b>通用物品:</b> 口罩、垃圾袋、脱脂棉、桔木棒、除尘刷、小剪刀、镊子、光疗灯(无线)、照明灯(无线)、压取瓶(装满凝胶清洁液)、清洁棉片、底胶、封层、纸巾、消毒纸巾、白色无纺布(铺桌面)。		光疗灯不限品牌
2	<b>手部基础护理:</b> 真人模特 毛巾、指皮推、指皮剪、软化剂、泡手碗; 正红色、白色、裸粉色甲油胶、平衡剂。 海绵挫、砂条、抛光条。	一套	

3	<b>透明半贴片光疗渐变延长甲：</b>  甲片、胶水、光疗胶（不限）、美甲笔、甲油胶； 塑形工具、海绵挫、砂条、抛光条； 渐变笔（或海绵）。	一套	美甲笔不限品牌、数量 光疗产品不限品牌 不能携带辅助性工具。
4	<b>彩绘甲：</b>  甲油胶、颜料、洗笔筒、调色盘、笔架、笔筒 彩绘笔、作品托	一套	美甲笔不限品牌、数量
5	<b>主题穿戴甲：</b>  甲油胶：粉色甲油胶、极光粉、粘钻胶、填缝胶、免洗磨砂封层、加固胶。 工具：点珠笔、渐变笔或海绵、彩绘笔、拉线笔、小水晶杯、调色盘 辅助用品：穿戴甲专用甲托（底座）上面用果冻胶粘好（代替魔术泥）、作品盒、卡纸（粘贴作品用，卡纸贴好作品放在作品盒里）、透明胶条（作品贴在卡纸上用）、酒精棉片、果冻胶、客户档案、饰品	一套	

未明确在选手携带工具清单中的，一律不得带入赛场。另外，赛场配发的各类工具、材料，选手一律不得带出赛场。

## 六、安全、健康要求

### (一) 选手禁止携带的物品

1. 任何储存液体、气体的压力容器。
2. 有腐蚀性、放射性的化学物品。
3. 任何易燃、易爆物品，有毒、有害物品。
4. 任何没有生产厂商或未达到国家安全标准的工具及设备。
5. 任何可能危及安全问题的物品。

### (二) 选手安全要求

1. 所有尖利的工具都用容器放置以避免引起伤害，所有电器在赛前都需经过测试并已标注。
2. 赛前对裁判和参赛选手进行安全教育。

### (三) 赛事安全要求

1. 场地保障要确保竞赛场地水、电的使用安全。
2. 场地要配备相应医疗人员和急救人员，并备有相应急救设施。